

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
(протокол от 30.12.2020 г. № 2/1)

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

Рогозина Т.А.

подпись расшифровка подписи

Приказ № 2 от 11.01.2021 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 11 г. Киренска
с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому
направлению развития детей»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 11 г. Киренска с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому направлению развития детей» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: с 7.30 до 17.30 рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: общеразвивающей направленности.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

	Группа раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Длительность условного учебного часа (в мин)	10	10	15	20	25	30
Объем НОД (количество в Неделю)	10	10	11	11	13	14
	Вариативная часть					
	-	-	1	1	1	1
Длительность условного учебного часа (в мин)	-	-	15	20	20	30
Кол-во условных часов в неделю	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 40 мин	4 ч 30 мин	7 ч
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при режимных моментах	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Перечень основных игр-занятий – группа раннего возраста

Виды занятий	Количество занятий	
	Неделя	Месяц
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12
Развитие движений	2	8
Со строительным материалом	1	4
С дидактическим материалом	2	8
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40

Перечень основных занятий – первая младшая группа

Виды занятий	Количество занятий	
	Неделя	Месяц
Ребенок и окружающий мир	1	4
Развитие речи. Художественная литература	2	8
Рисование	1	4
Лепка / Конструирование	1	4
Физкультурное	3	12
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40

Перечень образовательной деятельности детей дошкольного возраста

Занятия по программе				
Вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в зале	2	2	2	2
Физкультура на прогулке	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2
Рисование	1	1	2	2
Лепка, аппликация	1	1	1	1
Математическое развитие	1	1	1	2
Познавательное развитие (конструирование)	1	1	1	1
Развитие речи	1	1	2	2
Окружающий мир/ история культуры	1	1	1	1
Итого	11	11	13	14

Социально-коммуникативное развитие (Труд, ОБЖ), ознакомление с природой в детском саду реализуется в ходе режимных моментов и интеграция с другими образовательными областями.

Расписание физкультурных занятий

День недели/ Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста		Развитие движений 1 подгруппа 9.15 - 9.25 2 подгруппа 9.35 – 9.45			Развитие движений 1 подгруппа 9.15 - 9.25 2 подгруппа 9.35 – 9.45
Первая младшая группа		Физкультурное 1 подгруппа 10.00 – 10.10 2 подгруппа 10.20 – 10.30	Физкультурное 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа 9.40 – 9.50	Физкультурное 1 подгруппа 9.40 – 9.50 2 подгруппа 10.00 – 10.10	
Вторая младшая группа	Физкультура (зал) 9.20 – 9.35		Физкультура (на прогулке)		Физкультура (зал) 9.20 – 9.35
Средняя группа	Физкультура (на прогулке)	Физкультура (зал) 9.20 – 9.40		Физкультура (зал) 9.50 – 10.10	
Старшая группа		Физкультура (зал) 10.00 – 10.25		Физкультура (на прогулке)	Физкультура (зал) 10.20 – 10.45
Подготовительная группа	Физкультура (зал) 10.00 – 10.30			Физкультура (зал) 9.10 – 9.40	Физкультура (на прогулке)

Расписание музыкальных занятий

День недели/ Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста		Музыка 10.00 – 10.10			Музыка 10.10 – 10.20
Первая младшая группа	Музыка 9.30 – 9.40			Музыка 9.20 – 9.30	
Вторая младшая группа		Музыка 9.20 – 9.35		Музыка 10.00 – 10.15	
Средняя группа	Музыка 10.10 – 10.30			Музыка 10.20 – 10.40	
Старшая группа	Музыка 9.00 – 9.25				Музыка 9.40 – 10.05
Подготовительная группа			Музыка 10.20 – 10.50		Музыка 9.00 – 9.30

Расписание руководителя музея /учителя-логопеда

Понедельник Вторая младшая группа	Вторник Средняя группа	Среда Старшая группа	Четверг Подготовительная группа
1 подгруппа 9.45 – 10.00 2 подгруппа 10.10 – 10.25	1 подгруппа 9.50 – 10.10 2 подгруппа 10.20 – 10.40	1 подгруппа 9.35 – 10.00 2 подгруппа 10.10 – 10.35	1 подгруппа 9.50 – 10.20 2 подгруппа 10.30 – 11.00